

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
KELUARGA TENTANG GIZI LANJUT USIA DI RUMAH  
DI DESA SIWAL KECAMATAN BAKI  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh:**

**WIWIK SETYOWATI**  
**J 210.090.123**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2013**

## LEMBAR PENGESAHAN

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG GIZI LANJUT USIA DI RUMAH DI DESA SIWAL KECAMATAN BAKI KABUPATEN SUKOHARJO


yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**WIWIK SETYOWATI**  
**J 210.090.123**

Telah di pertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 25 Oktober 2013  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

#### Susunan Dewan Penguji

1. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
2. Sri Enawati S.Kp.M.Kes (.....)
3. H. M. Abi Muhlisin, SKM, M.Kep (.....)

Surakarta, 25 Oktober 2013  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,  
  
**Arif Widodo, A.Kep., M.Kes**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini, saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak di kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, Oktober 2013



Wiwik Setyowati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WIWIK SETYOWATI

NIM : J 210.090.123

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Gizi Lanjut Usia di Rumah di Desa Siwal Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Oktober 2013

Yang menyatakan,



(Wiwik Setyowati)

### **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wiwik Setyowati

NIM : J 210.090.123

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan  
Keluarga Tentang Gizi Lanjut Usia di Rumah di Desa Siwal  
Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, Oktober 2013

Yang membuat pernyataan,



(Wiwik Setyowati)

## **MOTTO**

“Dan janganlah kamu berjalan dimuka bumi ini dengan sombong, karena sesungguhnya kamu sekali-kali tidak dapat menembus bumi dan sekali-kali kamu tidaklah sampai setinggi gunung”  
(Q.S. Al – Isra’/17: 37)

Allah menuntun kepada cahayaNya, siapa saja yang dikehendaki, Dan Allah membuat perumpamaan bagi manusia.  
Sungguh allah mengetahui semua”  
(Q.S. An Nur : 35)

“Kemarin adalah pelajaran, hari ini adalah kenyataan dan besok adalah tantangan ,  
Maka janganlah kamu mundur sebelum tercapai cita-citamu .kelak kamu akan mendapatkan sesuatu yang indah pada waktunya”  
(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Karya tulis yang sederhana ini kupersembahkan kepada:

“Ayah & ibu tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat, inspirasi terbesarku dalam mengarungi panjangnya jalan kehidupan, serta jadi tempat bersandarnya disaat aku senang dan tak berdaya dengan segala cobaan dan halangan dalam kehidupan yang unik ini, selalu menyayangiku dan memberikan nasehat demi nasehat”

“Teruntuk mbah kakung dan mbah putriku sayang yang selalu mendoakanku serta menasehatiku setiap langkah yang aku ambil, dan tak lupa selalu menyayangiku sepanjang waktumu”

“Teman-teman kuliah (angkatan 2009)”

Terutama teman Kelas C yang senantiasa menjalani masa perkuliahan dalam suasana suka duka bersama selama 4 tahun lamanya

“Dan tak mungkin ketinggalan teruntuk ARIS dalam setiap doaku.

“Almamaterku tercinta”



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin yang selalu penulis panjatkan atas nikmat yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini dengan judul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Gizi Lanjut Usia di Rumah di Desa Siwal Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo" Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam menempuh derajat Sarjana S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penyusunan Skripsi tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Drs. Bambang Setiaji, MS, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, S.ST.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep,Ns,ETN,M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Agus Sudaryanto, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan penulisan Skripsi ini.
5. Sri Enawati S. Kp.M.Kes. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan selama penulisan Skripsi ini.
6. HM Abi Muhlisin SKM,M Kep selaku penguji Skripsi yang memberikan banyak masukan demi sempurnanya Skripsi skripsi ini.
7. Semua responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu

Surakarta, Oktober 2013

  
Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PERYATAAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
 BAB I     PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Gizi Untuk Lanjut Usia .....	7
B. Dukungan Keluarga Terhadap Gizi Lanjut Usia .....	11
C. Pendidikan Kesehatan .....	15
A. Kerangka Teori.....	18
B. Kerangka Konsep .....	19
C. Hipotesis .....	19

<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
A.	Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	20
B.	Tempat dan waktu Penelitian.....	21
C.	Populasi dan Sampel .....	21
D.	Variabel Penelitian.....	23
E.	Definisi Operasional .....	24
F.	Instrument Penelitian .....	25
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	26
H.	Pengolahan Data .....	28
I.	Analisa Data .....	28
J.	Etika Penelitian .....	29
K.	Jalannya Penelitian .....	30
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN</b>	
A.	Gambaran Penelitian.....	34
B.	Karakteristik Anggota keluarga.....	34
1.	Umur Anggota keluarga .....	34
2.	Jenis kelamin .....	35
3.	Tingkat Pendidikan.....	36
4.	Status pekerjaan.....	36
C.	Analisis univariat .....	37
D.	Analisis Bivariat .....	38
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN</b>	
A.	Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A.	Kesimpulan .....	48
B.	Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Rancangan Penelitian.....	20
Tabel 2. Definisi Operasional .....	24
Tabel 3. Nomor Item Pengetahuan .....	26
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Anggota Keluarga Menurut Kelompok Umur .....	35
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Anggota keluarga Menurut Kelompok Jenis kelamin.....	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Anggota keluarga Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	36
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Anggota keluarga Berdasarkan Status Pekerjaan.....	36
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Anggota keluarga Pada <i>Pre Test</i> Pengetahuan Keluarga Tentang Gizi Lanjut Usia.....	37
Tabel 9. Distribusi Anggota keluarga pada <i>post test</i> pengetahuan keluarga tentang gizi lanjut usia .....	38
Table 10 Hasil Analisis Normalitas Data.....	39
Tabel 11. Hasil uji homogenitas .....	39
Tabel 12. Hasil Pengujian Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Perubahan Pengetahuan Keluarga tentang Gizi Lanjut Usia kelompok Perlakuan .....	40
Tabel 13 . Hasil Pengujian Perubahan Pengetahuan Keluarga Tentang Gizi Lanjut Usia Kelompok Kontrol .....	40
Tabel 14 Hasil uji pengengaruh pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan post test antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol .....	41

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	18
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	Kunci Jawaban Kuisioner
Lampiran 5	Data Uji Validitas
Lampiran 6	Uji reliabilitas
Lampiran 7	Hasil uji Validitas
Lampiran 8	Pre test jawaban kelompok perlakuan
Lampiran 9	Pre test jawaban kelompok kontrol
Lampiran 10	Post test jawaban kelompok perlakuan
Lampiran 11	Post test jawaban kelompok kontrol
Lampiran 12	Hasil
Lampiran 13	Data kelompok perlakuan
Lampiran 14	Data kelompok kontrol
Lampiran 15	Surat pernyataan
Lampiran 16	Gambar penelitian

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN  
KELUARGA TENTANG GIZI LANJUT USIA DI RUMAH DI  
KELURAHAN SIWAL KECAMATAN BAKI  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Oleh : Wiwik Setyowati

**Abstrak**

Orang yang memasuki lanjut usia akan lebih sering mengalami gangguan kesehatan dibanding pada saat usia masih muda. Agar dapat menjaga kondisi tubuh dalam kondisi yang sehat, diperlukan asupan gizi yang baik, oleh karena itu diperlukan adanya bantuan dari anggota keluarga yang mengerti kebutuhan gizi yang diperlukan bagi seorang lanjut usia. Namun dalam kehidupan sehari-hari faktor pengetahuan yang baik tentang gizi dalam keluarga masih rendah yang akibatnya pemberian asupan gizi kepada lanjut usia menjadi kurang baik. Hasil studi pendahuluan diketahui masih banyak keluarga yang masih rendah tentang gizi lanjut usia. Tujuan penelitian mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan keluarga tentang gizi lanjut usia di rumah di Kelurahan Siwal Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo. Jenis penelitian adalah *quasi Eksperimental design*, dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Populasi penelitian adalah seluruh keluarga yang tinggal bersama lanjut usia di desa Siwal berjumlah 199 keluarga. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling diperoleh 66 orang anggota keluarga. Dari 66 sampel dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 33 orang untuk kelompok kontrol dan 33 orang kelompok perlakuan. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan tentang gizi lanjut usia yang diberikan 2 kali yaitu pada pre test dan post test. Analisis data menggunakan uji paired sample test dan independent sample test. Hasil penelitian diketahui *pre test* pengetahuan kelompok perlakuan dan Kontrol mayoritas masih kurang masing-masing sebesar 51,5% dan 57,6%. Pengetahuan kelompok perlakuan meningkat setelah diberi pendidikan kesehatan menjadi cukup sebesar 51,5% dan pada kelompok kontrol masih tetap kurang sebesar 57,6%. Hasil analisis uji paired sample test diketahui *Paired Samples Test Sign Test* diketahui  $t_{hitung} = -4.666$ ,  $p-value = 0,001$ .  $p-value$  sebesar 0,001, hasil perhitungan nilai *Independent Samples Test* diketahui  $t_{hitung} = -3.063$ , nilai  $p = 0,001$ . Hasil analisis tersebut disimpulkan terdapat pengaruh mengetahui Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Keluarga Tentang Gizi Lanjut Usia Di Rumah Di Kelurahan Siwal Kecamatan Baki Kabupaten Sukoharjo.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan Keluarga, Gizi Lanjut Usia,



**INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON FAMILY'S KNOWLEDGE  
ABOUT NUTRITION FOR ELDERLY IN HOME AT SIWAL VILLAGE,  
BAKI SUBDISTRICT OF SUKOHARJO**

*Abstract*

*An elderly will often have health problems than they still young.. In order to maintain condition of healthy condition, needed a good nutritional intake, therefore it needed help from family members who understand the nutritional needs that are necessary for an information age. However, in daily life a good knowledge about the factors of nutrition within the family is still low nutritional intake to the awarding become poor. Preliminary study results that many families are still low about nutrition seniors.. The objective aim to know Influence of health education on family's Knowledge about nutrition for elderly in home at Siwal village, Baki subdistrict of Sukoharjo. The kind of research was quasi Experimental design, with pretest-posttest control group design. population research was families who live with elderly in Siwal village count 199 family. using a purposive sampling technique obtained 66 family members. from 66 samples are divided into two groups, 33 persons for control group and 33 persons to treatment group. Research Instrument with of family's nutrition knowledge questionnaire and it given twice during pre test and post test. Analysis of data use sample of paired test and independent sample test. The research known pre test group treatment knowledge and control majority are lacking each of 51,5 % and 57,6 %. Knowledge group increased after treatment given education health being enough of 51,5 % and in group control still less of 57,6 %. The result analysis paired test sample known paired test samples test sign test known  $t_{test} = -4.666$ ,  $p = 0,001$ . the result independent samples test known  $t_{test} = -3.063$ ,  $p = 0,001$ . Result is there is an Influence of health education on family's Knowledge about nutrition for elderly in home at Siwal village, Baki subdistrict of Sukoharjo*

*Keywords: education health, knowledge family ,nutrition elderly,*